Anmeldung

Fax an: 089/54 58 05-25

- Hiermit melde ich mich verbindlich an.
- Ihre Anmeldung können Sie vornehmen:
  per Brief
  per Fax: 089/54 58 05-25
  per E-Mail: mbw@muenchner-bildungswerk.de
  online: www.muenchner-bildungswerk.de
- **Sie erhalten keine Anmeldebestätigung.** Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltungen in Ihrem Kalender.
- Situationsbedingte Änderungen vorbehalten.

Münchner Bildungswerk
Dachauer Straße 5
80335 München

Kooperationspartner

Folgende Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige

Das Stadtgebiet ist unter den Beratungsstellen aufgeteilt. Sie können wohnortnah oder bei einer Stelle Ihrer Wahl anfragen.

Arbeiterwohlfahrt
Gravelottestraße 16
81667 München
Tel. 089/66 61 633-0
E-Mail beratungsstelle@awo-muenchen.de
Homepage www.awo-muenchen.de

Bayerisches Rotes Kreuz
Kistlerhofstr. 88
81379 München
Tel. 089/89 08 551-0
Ansprechpartnerin Sinja Kasang
E-Mail BST.Kistlerhofstr@brk-muenchen.de
Homepage www.brk-muenchen.de

Caritasverband
Caritas München Nord
Hildegard-von-Bingen-Anger 1– 3
80937 München
Tel. 089/31 60 63 10
Ansprechpartnerin Shila Kundu
E-Mail Shila.Kundu@caritasmuenchen.de
Homepage www.caritas-muenchen-nord.de

Hilfe im Alter/ Innere Mission München
Landshuter Allee 38 b,
80637 München
Tel. 089/12 69 91-439
Ansprechpartnerinnen Angela Danquah, N.N.
E-Mail altenberatung@im-muenchen.de
Homepage www.hilfe-im-alter.de

Israelitische Kultusgemeinde München
St.-Jakobs-Platz 18
80331 München
Tel. 089/20 24 00 286
Ansprechpartnerin Vera Merz
E-Mail v.merz@ikg-m.de

Paritätischer Wohlfahrtsverband
Winzererstraße 47
80797 München
Tel. 089 /24 20 778-208
Ansprechpartnerinnen Michaela Wenzel, Petra Winter
E-Mail beratungsstelle@paritaet-bayern.de
Homepage www.muenchen.paritaet-bayern.de

Dieses Projekt wird gefördert aus Mitteln der Landeshauptstadt München Sozialreferat

Landeshauptstadt München **Sozialreferat**

So werden Sie Postpatin oder Postpate:

1. Informieren Sie sich beim Infoabend am Di 02.04.2019, Anmeldung erwünscht.
2. Nehmen Sie Kontakt zu einer der sechs Beratungsstellen Ihrer Wahl auf.
3. Danach melden Sie sich zum Einführungskurs mit dem angehängten Formular an. Die Beratungsstelle bestätigt Ihre Anmeldung.
4. Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Es gelten die Teilnahmebedingungen, die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerks (www.muenchner-bildungswerk.de) verankert sind.
5. Sollte eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfinden bzw. bereits voll belegt sein, werden Sie benachrichtigt.
6. An den zwei Tagen erfahren Sie alles, was sie zum Start als Postpatin oder Postpate wissen müssen.
7. Nach dem Kurs haben Sie ein persönliches Gespräch in der Beratungsstelle und schließen eine Vereinbarung.
8. Die Einsätze werden Ihnen von einer Mitarbeiterin der Beratungsstelle vermittelt. Sie begleitet Sie beim Erstbesuch.

Ihre Ansprechpartnerin

Karin Wimmer-Billeter,
Dipl-Sozialpädagogin (FH)
Telefon 089/54 58 05-13
kwimmer-billeter@muenchner-bildungswerk.de

Münchner Bildungswerk e.V.
Dachauer Straße 5
80335 München
Telefon 089/54 58 05-0
Telefax 089/54 58 05-25
info@muenchner-seniorenakademie.de
www.muenchner-seniorenakademie.de

Münchner Bildungswerk

QES.T ZERTIFIZIERT

Titelbild: ©PantherMediaStockAgency/Highway Starz / Bilder: ©PantherMediaStockAgency/alfie / Annette Hempfling | Gestaltung: leporello-company.de / MBW | 2.500 Stück, Januar 2019, Flyeralarm

Münchner Bildungswerk

Postpatenprojekt 2019/1

Ältere Menschen beim Schriftverkehr unterstützen

Infoabend 2. April 2019
Einführungskurs ab 11. Mai 2019

Bildung *fördert* **Engagement**

Postpatenprojekt 2019/1

Ältere Menschen beim Schriftverkehr unterstützen

Das **Postpatenprojekt** unterstützt ältere Menschen bei der Erledigung ihrer Postangelegenheiten.
Ein Krankenhausaufenthalt, danach noch eine Reha – und zuhause liegt ein Berg von Briefen. Hier setzt die Aufgabe der sogenannten „Postpatinnen" und „Postpaten" an: Bürgerschaftlich Engagierte stehen älteren Menschen bei, ihre Post zu ordnen und zu bearbeiten.
Postpaten werden von einer der **sechs beteiligten Beratungsstellen** für ältere Menschen und Angehörige eingesetzt und begleitet.

Einsatz durch die Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige

Nach dem Einführungskurs haben Sie ein persönliches Gespräch in einer der Beratungsstellen und schließen dann eine Vereinbarung über Ihr Engagement. Damit sind Sie auch rechtlich abgesichert.
Die Mitarbeiterin der jeweiligen Beratungsstelle vermittelt Sie an einen älteren Menschen, begleitet Sie zum Erstbesuch und unterstützt Sie in Ihrer Tätigkeit. Es werden Austauschtreffen und Fortbildungsmöglichkeiten angeboten.

Ihr Interesse

- Sie möchten ältere Menschen in ihrer Selbständigkeit unterstützen.
- Sie ordnen gern.
- Behördliche Angelegenheiten gehen Ihnen leicht von der Hand.
- Sie suchen ein sinnstiftendes freiwilliges Engagement, das zeitlich begrenzt ist.

Ihre Aufgaben

- Sie unterstützen beim Öffnen, Sortieren, Ablegen und Beantworten der Post der älteren Menschen zuhause.
- Sie besprechen und bearbeiten gemeinsam offizielle Schreiben und assistieren gegebenenfalls beim Ausfüllen von Formularen.
- Sie helfen bei der Zusammenstellung von Unterlagen für Anträge im häuslichen Umfeld des älteren Menschen.
- Sie stehen in regelmäßigem Kontakt mit der Mitarbeiterin der Beratungsstelle und sind im Austausch mit anderen Postpaten.

Wir bieten

- Ein sinnvolles bürgerschaftliches Engagement mit zeitlicher Flexibilität
- Fachliche Begleitung
- Einführungskurs und Fortbildung
- Regelmäßigen Austausch und Reflexion mit anderen Engagierten
- Versicherungsschutz
- Erstattung von Auslagen

Hinweis

Ihre Anmeldung muss von einer der **sechs Beratungsstellen** bestätigt werden. Voraussetzung für ein Engagement als Postpate ist die **Teilnahme an allen Modulen** des Einführungskurses.

! Anmeldeschluss Fr 03.05.2019

Informationsabend zum Postpatenprojekt

Termin	Di 02.04.2019
Zeit	18.00 – 19.30 Uhr
Ort	Münchner Bildungswerk, Dachauer Straße 5, 80335 München
Kurs-Nr.	132997
! Hinweis	Anmeldung erwünscht

Einführungskurs für Postpatinnen und Postpaten

Themen des Kurses sind u.a.

- Die Situation älterer Menschen, die eine Postpatin oder einenn Postpaten brauchen
- Tätigkeit als Postpatin oder Postpate und rechtlicher Rahmen
- Struktur der Unterstützungssysteme in München
- Kommunikation und Gesprächsführung mit älteren Menschen
- Fallbeispiele und Ihre Rolle als Postpatin bzw. Postpate

Referentinnen	Angela Danquah, Hilfe im Alter; Maria Faber, Arbeiterwohlfahrt; Sinja Kasang, Bayerisches Rotes Kreuz; Silvia Krupp, Gerontologin (FH); Petra Winter und Michaela Wenzel, Paritätischer Wohlfahrtsverband;
Kursleitung	Julia Engelhardt, Münchner Bildungswerk
Termine	Sa 11.05./Sa 25.05.2019
Zeit	09.30 – 17.00 Uhr
Ort	Münchner Bildungswerk, Dachauer Straße 5, 80335 München (Nähe Hauptbahnhof)
Kursgebühr	gebührenfrei
Kurs-Nr.	133000

In der Beratungsstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes gibt es bereits seit mehreren Jahren Postpaten. Hier ein paar Aussagen, was den Engagierten an ihrer Tätigkeit gefällt.

„Warum ich beim Postpatenprojekt mitarbeite? Ältere Menschen sind oft alleine und auf sich gestellt. Sie könnten noch lange in ihren eigenen vier Wänden zurechtkommen, wenn es mehr Unterstützung gäbe. Für Essen, Trinken und die gesundheitliche Versorgung gibt es Lösungen, aber nicht für die alltäglichen Postangelegenheiten. Hier kann man mit überschaubarem Aufwand Großes bewirken."

Herr D.

„Mir geht es im Leben gut und ich möchte etwas davon weitergeben. Ich merke, dass die Zeit, die ich schenke, den älteren Menschen guttut. Ich bin Postpatin, weil ich hier genau meine Stärken/mein Wissen einbringen kann."

Frau P.

„Ich kann mit wenig Aufwand sehr viel Positives erreichen. Diese Erfahrung habe ich in meinem früheren Beruf nicht gemacht, sondern erst jetzt, seit ich in Rente bin und mich im Postpatenprojekt engagiere. Ich kümmere mich gerne um anfallenden Schriftverkehr, weil es mir ein gutes Gefühl gibt, wenn die Dinge erledigt und geordnet sind."

Frau F.

„Ich möchte das Wissen aus meinem beruflichen Werdegang für andere nutzen, um zu helfen."

Herr B.

Anmeldung

Anmeldung zum Postpatenprojekt (Bitte vollständig ausfüllen)

Name | Vorname

PLZ | Wohnort | Straße

Tel. privat: 1 3 2 9 9 7 | Tel. beruflich | Fax | E-Mail

Kurs-Nr.: 1 3 3 0 0 0 | Kurstitel: Einführungskurs | Kursgebühr: gebührenfrei | Kursdatum: ab Sa 11.05.2019

Kurs-Nr. | Kurstitel | Kursgebühr | Kursdatum: Di 02.04.2019

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerk e.V. (www.muenchner-bildungswerk.de) zustimmend zur Kenntnis genommen habe.

Ich möchte bei der Beratungsstelle _____ tätig werden.
bitte konkrete Beratungsstelle nennen

☐ **Ich möchte über weitere Veranstaltungen des MBW informiert werden.**

Ort, Datum | Unterschrift